

# SySTEP

## 11. Systemischer Fachtag 24. April 2025

9:00 – 16:00 Uhr · Bürgergesellschaft Hof



Susy Signer-Fischer

## ADS, ADHS, Asperger und Co.

Methoden und Haltung im Umgang mit den 3 As

Kinder, Jugendliche und Erwachsene, die hyperaktiv, antriebsarm, impulsiv, leicht ablenkbar sind und/oder autistische Symptome aufzeigen, geraten oft in Schwierigkeiten. Sie können nicht zuhören, kommen nicht vom Fleck, brechen plötzlich in Wut aus, wirken sehr aufgedreht. **Im Sozialverhalten haben sie Schwierigkeiten, sich an Regeln, Anweisungen, Vorschriften zu halten, sich in Andere einzufühlen.** Dieses Verhalten wirkt sich meist auf die Atmosphäre, die Leistungen im privaten, schulischen oder Arbeitsbereich aus.

In diesem Workshop werden verschiedene Einflussfaktoren und Zusammenhänge aufgezeigt. Mittels Interventionen – seien es **systemische Ansätze oder auch Selbsthypnoseinterventionen, Fallbeispiele und theoretische Elemente** – erarbeiten wir verschiedene Methoden.

Diese helfen, sich besser zu konzentrieren, Bremsen zu lösen oder zu ziehen, sich besser zu steuern, mehr Ruhe und Sicherheit zu finden, andere Leute besser zu verstehen und auf sie einzugehen. So können **bessere Sozialkontakte** aufgebaut und allgemein **mehr Selbstverantwortung, Selbstwirksamkeit und Selbstwert** erlangt werden.

## Susy Signer-Fischer

lic. phil., Fachpsychologin Psychotherapie und Kinder- und Jugendpsychologie FSP. Arbeit am Zentrum für Entwicklungs- und Persönlichkeitspsychologie (ZEPP) der Universität Basel und in freier Praxis in Bern. Past-Präsidentin und Gründungsmitglied der Gesellschaft für Klinische Hypnose Schweiz (GHYPS). Veröffentlichungen u. a.: Schlafhund, Schutzanzug & Co., Hypnotherapie – effizient und kreativ.

**Kursgebühr: 80 € (ermäßigt 50 €)**

**Anmeldung: SySTEP e.V.**

 **09281 5935062** ·  **info@systep.de**

Unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen, die Teilnahmebedingungen und Informationen zu Bildaufnahmen und zur DSGVO finden Sie auf unserer Homepage: [www.systep.de](http://www.systep.de)



*oder einfach gleich buchen!*